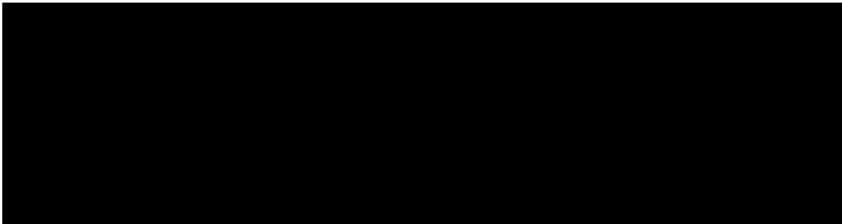




Informazioni personali

Cognome/Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Cittadinanza
Data di nascita
Sesso

Picchi Sonia



Settore professionale

Psicologa

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana
nr. 9919

Esperienza professionale

Attività professionali

- | | |
|------------------|--|
| Data | 2018-oggi |
| Tipo di attività | Assistenza nella progettazione e rendicontazione di progetti finanziati nell'ambito delle politiche sociali per l'Associazione AEDO (es. progetto LA RETE, progetto CANTIERE DELLE DIFFERENZE 2021, progetto CONNESSIONI) |
| Data | Febbraio 2024 – 30 Aprile 2024 |
| Presso | Liceo Statale G. Carducci |
| Tipo di attività | Consulente alle attività di coaching motivazionale e supporto all'orientamento presso Scuola Secondaria di I grado su fondi PON – Futura |
| Data | 2022-oggi |
| Presso | Cooperativa Sociale Odissea |
| Tipo di attività | Consulente all'orientamento nei percorsi PEZ nelle scuole Secondarie di I grado |
| Data | Giugno 2023-oggi |
| Presso | MAW spa |
| Tipo di attività | Consulente per le Politiche Attive dell'Orientamento al Lavoro – Programma GOL |
| Data | Aprile 2021 - oggi |
| Presso | Make Money Organization Spa |
| Tipo di attività | Consulente HR a contratto in agenzia di formazione per Agenti Immobiliari e Broker. |
| Data | 2018-oggi |
| Presso | Aziende quali: Fabio Perini SpA – Lucca, Engraving Solutions Srl – Lucca, Fosber SpA – Lucca, Lucart SPA, Agenzia Formativa Per-Corso |
| Tipo di attività | Attività di formazione professionale per lavoratori e preposti, nel quadro dell'Accordo Stato Regioni per la formazione obbligatoria in materia di sicurezza. su temi quali: <ul style="list-style-type: none">- cultura della sicurezza nel lavoro,- comunicazione e gestione della relazione,- conduzione delle riunioni di sicurezza,- sensibilizzazione del gruppo di lavoro per il raggiungimento degli obiettivi di sicurezza,- stress lavoro-correlato, |

Data	2018-oggi
Presso	Aziende quali: Hitachi Rail Italia SpA – Pistoia, Kedrion Biopharma SpA – Barga (LU), Fabio Perini SpA – Lucca, Fabio Perini SpA – Bologna, Engraving Solutions Srl – Lucca, Fosber SpA – Lucca.
Tipo di attività	Codocenza sullo stress lavoro-correlato, consulenza e valutazione del rischio di stress lavoro-correlato per l'integrazione del Documento di Valutazione Rischi, secondo le disposizioni dei D.lgs. 81/08 e 106/09, art. 28
Data	2018-oggi
Presso	Aziende quali: Fabio Perini SpA – Lucca, Engraving Solutions Srl – Lucca, Fosber SpA – Lucca, Hitachi Rail Italia SpA – Pistoia, H-ON- Prato.
Tipo di attività	Attività di formazione professionale nelle tematiche relative al benessere nei luoghi di lavoro quali: <ul style="list-style-type: none"> - prevenzione proattiva degli infortuni sul lavoro, - gestione del gruppo, - leadership, - cultura aziendale, - prevenzione del burn-out, - autoefficacia e professionalità, - valori della cooperazione.
Data	Settembre 2021 – marzo 2022
	Associazione A.C.C.A Lucca ODV
	Tirocinio di 500 ore in cui ho svolto attività di progettazione di eventi di sensibilizzazione e informazione sul tema dei disturbi dell'alimentazione, lavoro di gestione dei contatti coi pazienti e il territorio e scoring di test sui DCA.
Data	Agosto 2021- Settembre 2021
	Associazione ITACA
	Tutor in progetto di Inglese presentato su fondi PON in cui ho svolto attività di registrazione delle presenze, gestione della piattaforma ministeriale e assistenza alla docenza
Data	Marzo 2021- Settembre 2021
Presso	Cooperativa Sociale ODISSEA
Tipo di attività	Tirocinio di 500 ore in cui ho svolto attività di progettazione nel settore delle Politiche Giovanili, attività di orientamento nelle scuole e ho partecipato all'organizzazione del Ripartire Festival.
Data	Gennaio – Febbraio 2020
Presso	Comune di Borgo a Mozzano – Ufficio Personale
Tipo di attività	Tirocinio curriculare di 120 ore in cui ho svolto servizi di assistenza all'Ufficio Personale e all'Ufficio Amministrazione.
Tipo di attività	Codocenza su cultura della sicurezza nel lavoro, comunicazione e gestione della relazione, conduzione delle riunioni di sicurezza, sensibilizzazione del gruppo di lavoro per il raggiungimento degli obiettivi di sicurezza, stress lavoro-correlato, per lavoratori e preposti, nel quadro dell'Accordo Stato Regioni per la formazione obbligatoria in materia di sicurezza.
Data	2018-2021
Presso	Yves Rocher Italia
Tipo di attività	<ul style="list-style-type: none"> • Attività di vendita diretta e promozione di prodotti di cosmetica. • Attività da Capogruppo consistente nel reclutamento e formazione di nuovo personale all'interno dell'azienda. • Gestione di obiettivi e statistiche aziendali. • Coordinamento di un team di lavoro.

Pubblicazioni	
Data	2023
Presso	Archives in Neurology & Neuroscience NLM ID: 101759143 - 2023
Articolo	Preliminary study on the short-term effects of entomic exercises. Evaluation through biofeedback. Dr.Mario Betti – psychiatrist; dr.sa Sonia Picchi – psychologist; dr.sa Claudia Costanzo – psychologist; dr.Marco Picchi – psychologist, certified BFE operator in III level Biofeedback
Istruzione e formazione	
Data	2023
Titolo della qualifica rilasciata	Executive Master in Selezione e Sviluppo delle Risorse Umane
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Executy Academy
Data	2021
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale in Psicologia del Ciclo di Vita e dei Contesti - Curriculum in Promozione delle Risorse nei Contesti del Lavoro e delle Organizzazioni (110 e lode/110)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Firenze
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Tesi di laurea. "Job Crafting: evidenze dalla letteratura scientifica e nuove prospettive"
Data	2018
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (indirizzo in psicologia sociale, del lavoro e delle organizzazioni) (108/110)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Firenze
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Tesi di laurea. "Analisi dell'appartenenza ad un gruppo di impegno civico in relazione al benessere giovanile"
Data	2016
Titolo della qualifica rilasciata	Partecipazione e abilitazione all'approccio ecologico-sociale ai problemi alcolcorrelati e complessi
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Abilitazione alla gestione di un gruppo di auto-aiuto sui problemi alcolcorrelati metodo Hudolin
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione ACAT Garfagnana e CESVOT
Data	2016
Titolo della qualifica rilasciata	Partecipazione e abilitazione al corso "Scena del crimine intensivo"
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Capacità di analisi di una scena del crimine dal punto di vista tecnico e psicologico nel caso di una consulenza tecnica d'ufficio in un processo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola Alta Formazione Discipline Psicologiche
Data	2016
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di partecipazione e superamento esame al "Corso di Codifica Scientifica delle Espressioni Facciali"
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Analisi e riconoscimento delle principali emozioni e espressioni facciali

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Laboratorio di Analisi comportamentale NeuroComScience				
Data	2015				
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Maturità Linguistica (75/100)				
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo "A. Vallisneri", Lucca				
Capacità e competenze personali					
Madrelingua	Italiano				
Altra(e) lingua(e)					
Autovalutazione Livello europeo (*)					
	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
<i>Inglese</i>	B2	B2	B2	B2	B2
<i>Spagnolo</i>	B1	B1	B1	B1	A2
<i>Francese</i>	B1	B1	B1	B1	A2
Capacità e competenze sociali	<ul style="list-style-type: none"> Buone competenze nel lavoro di gruppo acquisite durante gli studi e attività di volontariato in diverse associazioni. Buone competenze nel relazionarsi con colleghi e superiori maturate durante le attività lavorative. 				
Capacità e competenze organizzative	<ul style="list-style-type: none"> Buone capacità organizzative e di amministrazione individuale nello studio e nel lavoro. Buone capacità di gestione e amministrazione di un gruppo di lavoro. 				
Capacità e competenze tecniche	<ul style="list-style-type: none"> Buone capacità di utilizzo del Pacchetto Office (Word, Excel, Power Point) Buone capacità di utilizzo di browser internet Ottime capacità di utilizzo dei principali social media 				
Patente	<p>B</p> <p>Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi della legge 196/2003 e successive modifiche.</p> <p>DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE E DELL'ATTO DI NOTORIETA' (ARTT. 46 e 47 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 e s. i. e m.)</p> <p>La sottoscritta Picchi Sonia sotto la propria responsabilità e consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28/12/2000 per ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, nonché della decadenza dei benefici per effetto dell'art.75 del citato D.P.R.</p> <p style="text-align: center;">dichiara</p> <p>- che gli stati, le qualità personali e i fatti riportati nella istanza e nel curriculum rispondono a verità;</p> <p>- che le copie dei documenti presentati sono conformi all'originale.</p> <p>Lucca, 26/06/2024</p>				

Firma



Ai sensi dell'art. 38 del D.P.R. 445 del 28/12/2000, la dichiarazione è sottoscritta dall'interessato e inviata all'Ufficio competente insieme alla fotocopia di un documento di identità del dichiarante in corso di validità.

Ai sensi dell'art. 19 del D.P.R. 445 del 28/12/2000, la presente dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà può riguardare anche il fatto che la copia di un atto o di un documento conservato o rilasciato da una pubblica amministrazione, la copia di una pubblicazione ovvero la copia di titoli di studio o di servizio sono conformi all'originale. Tale dichiarazione può altresì riguardare la conformità all'originale della copia dei documenti fiscali che devono essere obbligatoriamente conservati dai privati nonché ogni altro stato, qualità personale o fatto che il candidato ritenga utile ai fini dell'ammissione alla selezione e/o della valutazione dei titoli posseduti.

Giugno 2024

